

# Expédition Nature

## LE TROUSSEAU DES VACANCIERS : pour 7 jours 6 nuits

Intitulé	Nombre Conseillé
Un oreiller	1
Drap housse 2 places	1
Tapis de sol	1
Sac de Couchage ( <b>confort +5</b> )	1
Lampe frontale	1
Gourde	1
Serviette de Toilette	1
Trousse de Toilette (avec le nécessaire)	1
Sous-Vêtements	7
Paires de Chaussettes	7
T-Shirts	6
Pull léger	2
Pull chaud ou polaire	2
Pantalons	3
Shorts	3
Tenue pour dormir	1
Casquette ou Chapeau	1
K-way ou veste de pluie	1
Chaussures «baskets <b>confort de marche</b> »	1 paire
Chaussures plus légères (qui tiennent quand même le pied)	1 paire
Sac ou Sachet pour le linge sale	1
Couteau avec sécurité type « Opinel »	1

Nous ne prévoyons pas de faire de lessive, sauf cas exceptionnel. Prévoyez des objets et vêtements « tout-terrain » et sans grande valeur. Nous déconseillons tout objet de valeur (téléphone portable, bijoux, console de jeux...)

**N'hésitez pas à nous contacter si vous avez la moindre question au 06 75 71 60 35.**

A très bientôt !

Marion et Noémie